

Digitales Tagebuch

Eingabe von Störfaktoren/Symptomen und durchgeführte SARS-CoV-2 Tests in die Ava-App.

**Haben Sie Anzeichen einer COVID-19 Erkrankung?
Wurden Sie positiv auf COVID-19 getestet?**

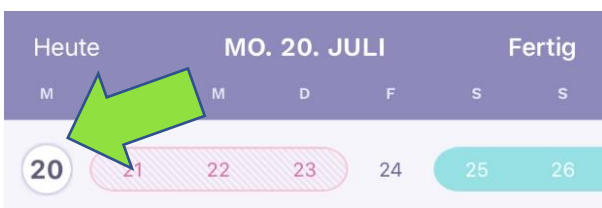
Protokollieren Sie dies in der Ava-App. Durch das detaillierte Auflisten Ihrer Symptome am **entsprechenden Datum**, können wir besser verstehen, wie sich eine mögliche Infektion auf die vom Ava-Armband gemessenen physiologischen Parameter auswirkt.

Bei **Symptomen, Störfaktoren oder durchgeführten SARS-CoV-2 Tests**, befolgen Sie bitte folgende Anweisungen.



Klicken Sie auf das **Kalendersymbol** auf der Menüleiste unten.

Scrollen Sie dann auf dem Kalenderbildschirm nach oben, bis Sie das Datum Ihres Symptoms, das mit einer bestätigten oder vermuteten COVID-19-Infektion verbunden ist, sehen.



Klicken Sie auf das betreffende Datum. Das **ausgewählte Datum** zeigt einen weissen Hintergrund.



Um dann auf Ihre bereits protokollierten Symptome und Störfaktoren für diesen Tag zuzugreifen, klicken Sie auf der Menüleiste unten auf das rosarote Pluszeichen (+).

Heute MO. 20. JULI Fertig

M D M D F S S

20 21 22 23 24 25 26

Periode/Spotting

Sex

Körper

Stimmung

Zervixschleim

LH-Test

Schwangerschaftstest

Individuelle Eingaben

- Medikamente
- Alkohol
- Drogen
- Hinzufügen

Unter «Individuelle Eingaben» sehen Sie nun folgende Felder:

- Periode
- Alkohol
- Drogen
- Medikamente
- Körpertemperatur
- COVID-19 Symptome:
 - Schüttelfrost
 - Durchfall
 - Trockener Husten <24h
 - Müdigkeit
 - Fieber
 - Geschmacksverlust
 - Geruchsverlust
 - Glieder- oder Muskelschmerzen
 - Verstopfte oder laufende Nase
 - Atemprobleme
 - Halsschmerzen
 - Erbrechen
- PCR-Test für COVID-19
- Antikörpertest COVID-19

Geben Sie nun **eine oder mehrere** der oben erwähnten Angaben ein, welche für das Datum passend sind und drücken Sie auf Fertig, oben rechts.

Zurück auf der Kalenderübersicht sehen ob die Eingabe funktioniert hat, wenn das soeben bearbeitete Datum nun einen **weissen Balken** umgibt.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung im Kampf gegen COVID-19.